

2025 - 2026

守護健康笑容 共建口腔健康社區

Nurturing Healthy Smiles,
Building Oral Health Communities

「從齒開始，守護健康笑容」

2025
—26



TABLE OF CONTENTS

目錄

01 關於我們

About Us • 願景使命 • 發展里程碑

02 創辦人及主席的話

Chairman's Message

03 年度數字摘要

Impact at a Glance

04 年度核心服務回顧

Core Services Review

05 真實個案故事

Impact Stories • 四個受助者的轉變

06 年度籌款活動

Fundraising • 九龍區賣旗日

07 年度活動紀錄

Activity Record • 47 場 • 24 個地區

08 未來計劃及發展

Future Plans

09 機構管治與團隊

Governance & Team

10 財務摘要

Financial Summary • 2024-25 年度

11 鳴謝

Acknowledgement

12 聯絡我們

Contact Us

01

ABOUT US

關於我們

香港苗齒協會（HKYDF）是由一群香港熱心牙醫組成的非牟利組織，成立於 2014 年 10 月，並於 2022 年 1 月成功註冊為根據《稅務條例》第 88 條獲豁免繳稅的慈善機構。我們致力推廣及提高社會大眾對口腔衛生的意識，透過牙醫專業服務，幫助弱勢及貧困社群，提供可負擔及適切的牙科服務。

至今，我們已進行超過 100 個本地社會項目，足跡遍佈全港各區，曾與超過 50 個機構合作，服務對象涵蓋基層長者、特殊兒童、殘疾人士及弱勢家庭。

VISION · 願景

致力提升全民口腔健康水平，推動口腔護理預防保健意識，讓全球每個人擁有良好口腔健康，全口真牙活到老！

MISSION · 使命

提供可負擔的基層牙科服務及各種醫療支援，培育社區人士成為口腔健康守護者，共同推行提升口腔健康預防保健意識。

MILESTONES · 發展里程碑

- **2014 年 10 月**
香港苗齒協會正式成立，由一群熱心香港青年牙醫創辦，開展社區牙科服務工作。
- **2022 年 1 月**
成功註冊為《稅務條例》第 88 條獲豁免繳稅的非牟利慈善機構，完成重要法律里程碑。
- **2025 年 3 月**
舉辦十週年慶理事會就職典禮暨慈善籌款晚宴，於尖沙嘴朗廷酒店隆重舉行，邁向新里程。
- **2025 年 9 月**
首次獲社會福利署批准，於九龍區舉行全日賣旗籌款活動，動員超過 400 位義工，標誌本會籌款工作邁向新里程。

02 CHAIRMAN'S MESSAGE 創辦人及主席的話

趙汗青醫生 • 創辦人及執行委員會主席

從「做善事」到「解決問題」：深化基層口腔健康介入

過去一年，香港苗齒協會迎來了充滿挑戰與突破的一年。我們不僅成功舉辦了首次九龍區賣旗日，更積極參與多項政府資助計劃，將我們的服務網絡進一步深入基層社區。

單靠一次性的講座或派發物資，並不足以徹底解決基層市民面對的口腔健康危機。我們未來的發展方向，必須從「做善事」轉化為更具針對性的「深度介入」與「解決問題」。

本年度，我們透過「社區牙科支援計劃」（CDSP）等項目，為基層市民提供實質的治療與跟進。我們不僅著重服務人次，更重視每一位受助者在治療後的改變——看見他們重新展露無痛的笑容，能夠安心進食，這正是我們堅持下去的最大動力。

展望未來，我們將繼續深化對獨居及雙老長者群體的服務支援，回應香港日益嚴峻的人口老齡化挑戰。我們深知，許多獨居長者因行動不便、缺乏家人陪同，往往是最難以獲得牙科服務的一群。我們有責任主動走近他們，讓口腔健康不再是一種奢望。

感謝每一位義工、合作機構及善長仁翁的無私支持，讓我們攜手並肩，繼續為社會帶來更多健康與自信的笑容。

趙汗青醫生

創辦人及執行委員會主席 • 香港苗齒協會

03

IMPACT AT A GLANCE

年度數字摘要

2025 年 4 月 — 2026 年 3 月

47

場

社區服務活動

6,697

人次

總受惠受眾

553

位

登記接受口腔
檢查及跟進

119

人次

專業義工參與

40

間

合作機構及
地區組織

24

個

服務地區
覆蓋全港

22

場專業牙齒
檢查及義診

21

場口腔衛生
教育講座

45

場基層口腔健康
篩查與物資支援

04

CORE SERVICES REVIEW

年度核心服務回顧

1. 專業義診與持續治療支援

本年度，我們在全港各區舉辦了 **22 場** 專業義診，為 **553 位** 登記參加者建立跟進機制，提供後續治療建議與支援，確保潛在牙患能及早被發現並得到妥善處理。

2. 政府資助計劃的積極參與

本年度，我們積極參與了「社區牙科支援計劃」（CDSP）及「青少年護齒共同治理先導計劃」（PDCC），為有需要的社會人士（包括基層市民、長者、青少年等）提供可負擔的牙科服務，切實減輕基層家庭的醫療開支負擔。

此外，本會全線 7 間牙科診所均為社會福利署綜合社會保障援助計劃（CSSA）指定診所，確保最有需要的群體不會因經濟困難而放棄口腔健康護理。

3. 口腔健康教育與預防篩查

「預防勝於治療」是我們一直堅守的理念。我們共舉辦了 **21 場** 口腔衛生教育講座，並在 **45 場** 社區活動中推行「基層口腔健康篩查與物資支援計劃」，在派發口腔護理物資的同時，由專業團隊即場教導正確的護理技巧，從根本上提升市民的日常保健意識。



飛雲哥（歐先生）

CDSP 計劃受惠者

「來到之後，發現醫生真的很好、很負責任，診斷得非常妥當，讓我充滿信心。」

— 飛雲哥，社區牙科支援計劃參加者

過去因恐懼和不了解，飛雲哥一直抗拒處理牙齒問題。「以前真的很擔心看牙醫，怕靠不住，又怕被騙。」在朋友介紹下，他參加了香港苗齒協會的「社區牙科支援計劃」，踏出了改變的第一步。

經過檢查和治療後，飛雲哥不僅解決了牙患，更牢記了醫生的衛教建議：「醫生吩咐早晚要刷牙，吃完東西要漱口，保持衛生。」他積極鼓勵其他長者：「有時間多預約來檢查，不要拖延，醫生都很負責任的，放心吧。」



朱婆婆

義診服務受惠者

「起碼牙齒乾淨了很多，爛牙都補好了。以前刷牙會覺得酸酸痛痛，現在完全沒有了！」

— 朱婆婆，義診服務參加者

在接受協會服務前，朱婆婆的口腔狀況令她十分困擾。「經常都不舒服、又痛，又有很多牙石，吃東西也很受影響。」長期的牙患不僅帶來身體上的痛楚，更影響了她的日常飲食與生活質素。

參與義診服務並接受補牙及洗牙治療後，朱婆婆的生活迎來了明顯的改變。她笑著說：「牙痛真是慘過大病，現在知道要注意衛生，真的很高興。我非常鼓勵其他長者多來做牙科檢查，牙齒健康真的很重要。」



陳婆婆 CDSP 受惠者

「現在可以安心上街，可以吃東西，真的很開心。以前總是擔心，現在放心了，也變得更容易笑了。」

接受治療後，生活質素大幅提升，重拾日常生活的自信。她提醒其他長者：「口腔健康就是健康生活，希望大家都能及早檢查，不要等到牙痛才來求醫。」



黃婆婆 CDSP 受惠者

「不用怕的，有什麼事就先檢查，慢慢跟進，千萬不要拖著。」

過去因擔心費用而對牙科服務卻步。「以前真的會怕，怕自己錢不夠。」參加協會服務後，跟隨醫生建議逐步處理牙患，口腔狀況明顯改善，並鼓勵其他有同樣顧慮的長者勇於求助。

06

FUNDRAISING

年度籌款活動

2025.09.13 · 九龍區

香港苗齒協會九龍區賣旗日

Flag Day · 首次獲社會福利署批准在九龍區舉行全日賣旗籌款活動

本會成立以來首個獨立主辦的賣旗日，標誌著本會籌款工作邁向新里程。活動當日，義工們熱情投入，市民反應熱烈，許多路過市民主動捐款，並表達對本會牙科公益項目的認同與支持。

400+

位義工參與

首次

九龍區全日賣旗

九龍區

主要街道及港鐵站出口

善款用途



為基層長者、殘疾人士及弱勢社群提供免費或低收費口腔檢查及治療服務



舉辦社區牙齒健康教育活動，提升公眾防患意識



支持本會診所的日常營運開支，確保服務的持續性

07

ACTIVITY RECORD • 2025.04 — 2026.03

年度活動紀錄

共 47 場 • 24 個地區 • 40 間合作機構

月份	地區	合作機構 / 活動	服務受眾
2025.04	葵盛	亞洲佛教慈善基金會（講座+義診）	長者
2025.04	葵涌	葵青地區康健中心（講座+義診）	長者
2025.04	觀塘	香港心理衛生會（講座+義診）	中高齡人士
2025.05	深水埗	九龍婦女聯會（義診）	長者
2025.06	小西灣	小西灣 YMCA（講座+義診）	長者
2025.06	大圍	香港戒毒會 - 成年婦女康復中心（講座+義診）	戒毒康復婦女
2025.07	深水埗	救世軍賽馬會「貳居」計劃（講座+義診）	40-50+ 宿舍人士
2025.08	葵青	葵青康健中心（講座+義診）	長者
2025.09	深水埗	Newlife 新活僱傭服務及培訓中心（講座）	外籍家庭傭工
2025.10	葵青	葵青康健中心（講座+義診）	長者
2025.11	紅磡	紅磡三約街坊會（講座+義診）	長者
2025.12	屯門	屯門聾人福利促進會 - 聾福會良景中心	聽障人士及長者
2025.12	土瓜灣	九龍城關愛隊 - 馬頭角社區客廳	基層家庭及長者
2026.01	深水埗	九龍婦女聯會（義診）	長者
2026.02	土瓜灣	香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心	長者
2026.02	深水埗	九龍婦女聯會（流動牙科服務）	長者
2026.03	長沙灣	香港長者協會 龍馬精神新春宴	長者
2026.03	石硤尾	區議員 地區關愛隊 婦聯（講座+義診）	長者

以上為部分重點項目，全年共 47 場，遍佈全港 24 個地區

08 FUTURE PLANS 未來計劃及發展

1 「守護老齒計劃」—— 獨居及雙老長者口腔健康支援計劃

香港人口老齡化問題日趨嚴峻，獨居長者及「雙老家庭」面對的醫療挑戰尤為突出。這些長者往往行動不便、缺乏家人陪同，難以主動尋求牙科服務，口腔健康問題長期被忽視。本計劃將與地區長者服務中心及社福機構合作，主動接觸有需要的獨居及雙老長者，提供上門或就近的口腔健康評估、護理指導及轉介服務，建立持續性的社區支援網絡。

2 「流動牙科服務先導計劃」

本會將派遣牙科醫生進駐社區，提供臨床口腔評估服務。牙科醫生將透過直接觀察口腔狀況，並使用探針檢查牙齒質感、牙肉出血情況及牙周袋分佈，同時評估牙齒鬆動程度及對特定刺激的反應，全面了解受檢者的口腔健康狀況。此計劃旨在掌握社區的實際牙科醫療需求，並為有需要的市民提供轉介及跟進建議，是探索「醫療入社區」模式的重要一步。

3 拓展社區診所網絡

現時本會的7間診所主要集中於港九市區。為讓更多地區的市民能夠便捷地獲得可負擔的牙科服務，本會將積極物色合適地點，在目前服務較為薄弱的地區（如新界偏遠社區）增設社區診所，縮短市民的求診距離，讓優質的非牟利牙科服務真正走入更多社區。

09

GOVERNANCE & TEAM

機構管治與團隊

榮譽職位暨顧問團 • 2026-27 年度

創辦人及執行委員會主席	趙汗青醫生
榮譽會長	余秀珠女士 BBS MH JP
榮譽主席	馮煒霖醫生
榮譽發展顧問	關寶玲女士
榮譽公關顧問	何德駿先生
榮譽顧問	麥凱婷醫生
榮譽副主席	
徐偉堅醫生	吳碧林醫生
何根榮註冊脊醫	陸肇麟先生
張雅婷女士	黃懿珩小姐
黃銘淇先生	陳菲小姐
王晟鐘先生	李穎熙女士
苗凱明先生	鄭詠濂先生
霍穎怡女士	唐貝詩女士
活動大使	小肥（徐智勇先生） 何紫綸小姐 張家希先生 唐貝詩女士

核心行政團隊 & 牙科診所經理

策略夥伴及項目發展經理		陳杏瑜小姐	
助理項目發展經理		張詩慧小姐	
會計及行政主任		王嘉寶小姐	
牙科診所經理			
馮惠媚	葉小玲	江嘉晴	蘇惠彤
歐煒	周嬋香	陳潔瑩	洪祺慧

牙科診所網絡（7 間）

銅鑼灣禮頓道 77 號禮頓中心 8 樓 815 室	旺角彌敦道 639 號雅蘭中心一期 7 樓 703-4 室
九龍太子道西 141 號長榮大廈 13 樓 I 室	紅磡民泰街 40 號黃埔新邨安華樓地下 K1C 舖
新界沙田乙明邨街 3 號明信樓地下 45 號舖	屯門啟豐商場地下 60A 號舖
屯門啟豐商場地下 46 號舖	

10

FINANCIAL SUMMARY • 截至 2025 年 3 月 31 日年度

財務摘要

總收入 Total Income

約 HK\$4.5M

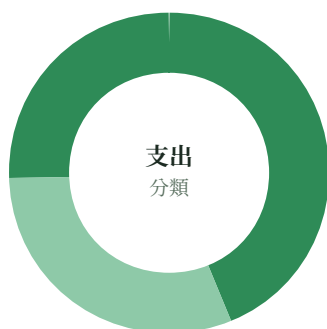
2024-25 年度

總支出 Total Expenses

約 HK\$3.2M

2024-25 年度

主要支出分類



● 服務計劃
Services Program • 約 69%

約 HK\$2.2M

● 行政及管理
Admin & Management • 約 31%

約 HK\$1.0M

本機構根據《稅務條例》第 88 條獲豁免繳稅，財務報表已由董事會於 2025 年 9 月 16 日批准發出。以上為 2024-25 財政年度約數，2025-26 年度財務報表仍在核數中，完成後將另行公佈。

11

ACKNOWLEDGEMENT

鳴謝

香港苗齒協會衷心感謝以下機構及人士的慷慨支持，令我們得以持續推動社區口腔健康服務。

計劃贊助 PROJECT FUND

利駿行慈善基金 • My Sweet Art

捐贈者及機構 DONORS

GMS Universal Limited • 卓爾中醫綜合治療中心 • Hung King Ho • William Fung Wai Lam • Luk Shiu Lun Laurence • 壽夏玲 • 歐陽詠儀

非牟利機構及社區合作夥伴 NGO & COMMUNITY PARTNERS

亞太女企業家協會 • 亞洲佛教慈善基金會 • 仁濟兒童之家 • 仁濟醫院盧李佩貞紀念工場 • 信願榮景慈善基金有限公司 • 利民會新翠實業社 • 博愛醫院王木豐紀念長者健康支援及進修中心 • 坪洲長者日間護理中心 • 城市護老院 • 寰宇家庭俱樂部 • 尊賢會 • 屯門聾人福利促進會 • 康匯慈善基金會 • 悅安居計劃 • 慈雲山建設力量 • 救世軍曦華樓賽馬會「貳居」計劃 • 救世軍油麻地長者中心 • 新家園協會 • 新活（亞太）僱傭服務及培訓中心 • 新界居民協會 • 明愛沙田長者中心 • 明愛牛頭角社區中心 • 明愛西貢中心 • 晴天計劃 • 水泉澳發展協會 • 真光苑長者地區中心 • 竹園區神召會 • 紅磡三約街坊會 • 紅磡三約街坊福利會 • 紅磡鐘聲慈善社陳守仁長者鄰舍中心 • 脊柱側彎兒童援助慈善基金 • 葵青地區康健中心 • 藍田樂齡中心 • 西區婦女會 • 觀塘翠屏邨居民協會 • 長者安居協會 • 青柏協會 • 香港中國婦女會李樹培夫人啓知中心 • 香港失明人協進會 • 香港心理衛生會 • 香港戒毒會 • 香港聖公會樂民郭鳳軒綜合服務中心 • 香港聖公會聖路加福群會長者鄰舍中心 • 香港長者協會 • 香港青少年服務處沙田綜合家居照顧服務中心 • 香港青年協會 • 鳳溪長者鄰舍中心 • 黃金時代基金會 • 龍耳 • YMCA（多區）• Rotary Club

排名不分先後

12

CONTACT US

聯絡我們

辦事處

地址

九龍長沙灣長順街 1 號

新昌工業大廈 2 樓 203B 室

聯絡方式

電郵 info@hkydf.com

WhatsApp 5122 0577

網址 www.hkydf.com

Instagram @_hkydf_

HONG KONG YOUNG DENTIST FEDERATION

香港苗齒協會

「從齒開始，守護健康笑容」

政府註冊非牟利慈善機構 • 第 88 條豁免稅務機構 • 編號 91/16771

info@hkydf.com | WhatsApp: 5122 0577 | www.hkydf.com

2025-2026 年度報告